

# ゆうゆうホーリー山通信

令和7年10月作成

- ・敬老の日
- ・壁紙作り
- 等



ご家族の方々には、いつもお世話になっております。  
10月に入りエアコンなしでも過ごせている時もあり、過ごし  
やすい時期となりました。高齢の方は寒がりの方が多いので、この時期から  
上着を着こむ方もおられます。そのため脱水の心配も引き続き必要となります。  
水分を摂取しないと、確実に体調は悪くなります。体がしんどくなり、横に  
なることが多くなり動くのが嫌になります。何とか水分摂取は促しております  
が無理やり飲ませることはできないので、普段から職員も何とかスムーズな摂  
取ができると工夫しながら支援しております。

## お願い

コロナ感染も身近には聞かなくても近隣の病院では面会が禁止になっていましたので、流行しているのだと思います。今後は、インフルエンザにも注意が必要になってきます。毎年、利用者の方や職員はインフルエンザの予防接種は行っています。今後、定期受診時などに接種を行いたいと思います。感染症の流行時には面会も規制することもあるかと思いますが、よろしくお願ひいたします。

9月の壁紙作りはお月見の様子を作つてみました。難しいパーツは職員が作成し、  
できる工作は皆で一緒に作つて、貼り付けました。職員も皆さんのが作業をしやすいよ  
うに簡単で分かりやすく、楽しく作れるように工夫をしながら取り組んでいます。  
また、体操をしたり、洗濯物を畳んでくれている様子です。ゆうゆうには今年の誕生  
日で90歳になる方も含め90代が5名おられます。90代ですが元気です！



9/15日は敬老の日でした。やはり皆さんお食事が好きなので、おやつにお饅頭を提供しました。固形のものが食べれない方も、ミキサーにかけて皆さんと同じものを頂きました。また来年の敬老会もお祝いしましょうね!



6月から勤務しています  
三崎 かおり です。

介護の経験も長く、職員の  
誰よりも元気で走り回ってく  
れています。



6月から勤務しています  
平林 哲朗 です。

穏やかで優しいお兄さんとし  
て、利用者さんはお気に入り  
の様子です。

苦情等についてのご相談は… ゆうゆうホーム 0880-83-0506

その他には • 土佐清水市健康推進課 0880-82-1111

• 太陽の家 法人本部 0880-82-8899

• 高知県国民健康保険団体連合 088-820-8413

✿ホームページにも通信を載せています。「尽心会・太陽の家」ページに載せています。

### 行 事 予 定

• 10月中 壁紙作り

• 10/28 山崎氏お誕生日

等

ご家族様へ