



障害者支援施設

# 太陽の家

社会福祉法人 尽心会  
障害者支援施設 太陽の家

〒787-0302 高知県土佐清水市以布利55  
電話 0880-82-8899 FAX 0880-82-8900  
E-mail: taiyounoie@coffee.ocn.ne.jp

## ひなまつり

太陽の家ではお内裏様の方が多い為、写真撮影ではお雛様よりお内裏様が目立っています。先日、2月生まれの方の誕生会に参加された後に写真を撮りに行きました。いつも思う事なのですが、利用者様の嬉しそうな笑顔に癒され、元気をもらっています。



# ボウリング大会

## 2月5日(水)

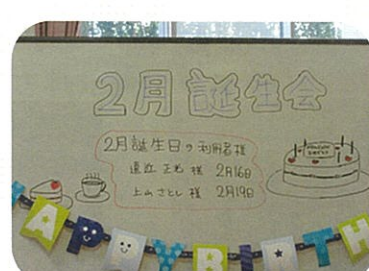
二ヶ月に一度行われるボウリング大会。皆様、自分の投げやすいフォームで思い切り球を投げピンを倒していました。どなたも真剣に一投一投に集中していてとても良い表情でした。



## 2月誕生会 (ケーキバイキング) 2月28日(金)



ショート利用者様のリクエストにて2月の誕生会はケーキバイキングを行いました。2月の誕生者の利用者様は2人でした。全員で誕生日の歌を唄いお祝いしました。待ちに待ったケーキバイキングは昭和チックな音楽を流し喫茶ムードな雰囲気味わいながら、生クリームどら焼き・抹茶モンブラン・鳴門金時ケーキ・和栗モンブラン・チーズケーキと沢山の種類から選んでもらい「何にしようかな?迷う～」といいながら楽しんで喜ばれ、食べていました。





3月 March

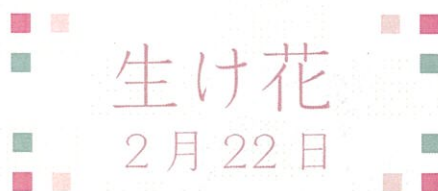


4月 April



| 日         | 月                | 火                    | 水          | 木             | 金                 | 土                |
|-----------|------------------|----------------------|------------|---------------|-------------------|------------------|
|           |                  |                      |            |               |                   | 1                |
| 2<br>カラオケ | 3<br>ひな祭り        | 4                    | 5<br>輪投げ大会 | 6<br>移動図書<br> | 7<br>体重測定<br>字の集い | 8<br>体重測定<br>生け花 |
| 9<br>体重測定 | 10<br>散髪<br>(岡本) | 11                   | 12         | 13            | 14<br>絵の集い        | 15               |
| 16        | 17               | 18<br>利用者様との<br>話し合い | 19<br>誕生会  | 20<br>春分の日    | 21                | 22<br>生け花        |
| 23<br>30  | 24<br>花見(予定)     | 25<br>31             | 26         | 27            | 28<br>字の集い        | 29<br>           |

| 日          | 月                | 火                    | 水                | 木              | 金                  | 土                 |
|------------|------------------|----------------------|------------------|----------------|--------------------|-------------------|
|            |                  | 1<br>散髪<br>(山崎)      | 2<br>ボウリング<br>大会 | 3              | 4<br>絵の集い          | 5                 |
| 6<br>カラオケ  | 7                | 8                    | 9                | 10<br>移動図書<br> | 11<br>体重測定<br>字の集い | 12<br>体重測定<br>生け花 |
| 13<br>体重測定 | 14<br>散髪<br>(岡本) | 15<br>利用者様との<br>話し合い | 16               | 17             | 18                 | 19                |
| 20         | 21               | 22                   | 23               | 24             | 25                 | 26                |
| 27         | 28               | 29<br>昭和の日           | 30               |                |                    |                   |



月二回開催されている生け花の集い、参加される顔ぶれも少なくなってきましたが今回は見学される方も多く、久しぶりに賑やかなイベントになりました。余った花をもらって生け花体験ができた利用者様もあり、これをきっかけに興味を持って頂けたらと思います。



## 編集後記

新年が明け、早いものでもう3月となりました。全国的な寒波も明け、日増しに暖かくなりいよいよ春の到来ですね。例年であればこれから花粉のシーズンとなり、花粉症との奮闘が始まってしまいます。ニュース等でも花粉の飛散が今年はいくつとの話、花粉で悩まめよう祈るばかりです。皆様もこれからの寒暖差、それと花粉に気をつけて体調を崩さないようお過ごしください。

